



## **Corona-Regelungen - Hygienekonzept Gymnastik (Stand 01.07.2020)**

Basis: die aktuell gültige Corona-Verordnung Sport des Kultusministeriums und des Sozialministeriums Baden-Württemberg über die Sportausübung (CoronaVO) vom 25.06.2020, gültig ab dem 01.07.2020).

- Nur gesunde Mitglieder dürfen am Training teilnehmen.
- Wir halten den Mindestabstand von 1,50 Metern zwischen den Teilnehmern vor, während und nach dem Sportbetrieb ein.
- Wir beachten die Hygienevorschriften, um Kontakthansteckungen zu vermeiden:
  - Auf Umarmungen und Händeschütteln verzichten
  - Husten- und Nies-Etikette einhalten
- Es besteht eine Dokumentationspflicht (Datum, Uhrzeit, Name, Telefonnummer) bitte schreibt Kontaktdaten vor dem jeweiligen Training an [gymnastik@ski-club-karlsruhe.de](mailto:gymnastik@ski-club-karlsruhe.de)
- Zur Teilnahme am Training ist die vor Ort zu unterschreibender Einverständniserklärung der Gymnastikabteilung des Ski-Club Karlsruhe notwendig.

### Informationen zur Organisation:

- vorerst finden bei uns im offiziellen Training keine Ballspiele statt. Nach dem Training können Bälle bereitgestellt werden (laut Landesverordnung ab 1.07.2020 sind Ballspiele erlaubt).
- für das Training bitte eigene Matte und eigenes Theraband (soweit vorhanden) mitbringen
- die Halle steht uns nicht zur Verfügung.
- das Training findet nur bei schönem Wetter auf dem Sportfeld neben der Halle statt.