Ski-Club Karlsruhe e.V.
Ski Snowboard Tennis Kanu Wildwasser Wandern Gymnastik Markwaldhütte
Ski-Club Karlsruhe e.V. Postfach 11 13 49 76063 Karlsruhe www.ski-klub-karlsruhe.de

SCK Aktuell 1/2020

Februar 2020

Liebe Ski-Club Mitglieder und Freunde des Vereins

Das erste Jahr mit dem neuen Vorstand neigt sich dem Ende entgegen und es ist Zeit, Bilanz zu ziehen.
In der Vollversammlung am 2. April werden wir dazu die Details hören. Im Großen und Ganzen können wir jedoch sagen, dass das Jahr 2019 trotz Sturmschäden an der Hütte und manch anderer Überraschung glimpflich verlaufen ist, in anderer Hinsicht auch sehr positiv. Aus allen Abteilungen kommen Ideen, wie wir miteinander und füreinander mehr tun können und den Verein für alle attraktiver gestalten können.
Eine der Erkenntnisse, den Verein attraktiver zu gestalten, mündet in der Anschaffung neuer Boote, die den Vereinsmitgliedern zur Nutzung zur Verfügung stehen. Damit wollen wir den vielen Absolventen unserer Einsteigertrainings eine attraktive Möglichkeit geben, bei uns Mitglied zu werden, auch wenn noch kein eigenes Boot vorhanden ist. Natürlich können auch unsere langjährigen Mitglieder dieses Angebot nach einer entsprechenden Einführung nutzen.
Außerdem gibt es interessante neue Events in allen Abteilungen. Dazu mehr in den nachfolgenden Artikeln und unserem Veranstaltungskalender online und auf Seite 2 dieses SCK-aktuell.
Mit der Rechnung 2020 erhaltet Ihr dieses Jahr auch die Einladung zur Mitgliederversammlung. Es ist leider nicht mehr möglich diese wie gewohnt hier abzudrucken, da sich die Bedingungen für den vergünstigten Versand von Massenpost geändert haben, sprich sich die Portokosten verdreifacht haben. Für die Zukunft denken wir daran, mehr per E-Mail zu machen. Vielleicht wird auch das SCK-aktuell demnächst per PDF zu Euch kommen. Das ist noch nicht endgültig entschieden.
Mit der Rechnung erhaltet Ihr auch einen Fragebogen und einen fertig vorbereiteten Briefumschlag, den Ihr bitte alsbald zurückschickt. Michael Wagner hat die Aufgabe übernommen, die Antworten auszuwerten, und er freut sich über jeden Brief. Dieser Fragebogen ist komplett anonym, also sagt uns, was Ihr denkt und schon immer sagen wolltet.

Damit haben wir schon einige Zeichen für das neue Jahr gesteckt

– ich verbleibe mit sportlichen Grüßen als

Ihr /Euer Bernd Liebholz
Vorsitzender

Fitness-Check für alle SCK-Mitglieder + Freunde!

Im Rahmen unserer Initiative „SCK Abteilung Gymnastik schafft Kondition für alle SCK Sportarten“ bieten wir einen kostenlosen Fitness-Check für alle SCK Mitglieder und deren Freunde an.

Läufst, radelst oder schwimmst Du regelmäßig, oder spielst Du im Sommer Tennis, bist mit dem Kanu unterwegs oder fährst im Winter Ski? Du fragst Dich aber, wie steht‘s mit meiner Grundkondition-wie fit bin ich wirklich?
Ob aktiver Sportler oder (Wieder-) Einsteiger: Du kannst mit uns, in Anlehnung an die anerkannten Fitness-Checks der Sporthochschule Köln, dem Verband der Deutschen Eisenbahner Sportvereine und des Journals „Fit for Fun“, den für Dich richtigen Fitnesscheck durchführen. Das Ergebnis gibt Dir dann Anhaltspunkte, wo Du stehst.
Bei Nachholbedarf kannst Du gleich bei unserem ständigen Fitnessangebot durchstarten und Dich fit für die kommende Saison machen. Der Vorteil gegenüber dem spezialisierten Angebot anderer Vereine ist unser ganzheitlicher Ansatz eines kompletten Konditionstrainings.
Denn auch wenn Du bereits zu den sportlich Aktiven gehörst, bedeutet das noch längst nicht, dass Du in den vier Fitness-Kategorien Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit gleich gut abschneidest. So haben z.B. passionierte Läufer viel „Puste“, aber oft Schwächen bei den drei anderen

Fitness- Komponenten. Gerade die SCK-Sportarten Ski und Tennis erfordern nämlich alle Aspekte der Kondition.
Der Fitness Check des SCK findet am Mittwochabend, den 25.03.2020 statt. Wir treffen uns um 20.15 Uhr in der großen Sporthalle des Humboldt-Gymnasiums (Nordweststadt, Wilhelm Hausenstein Allee 22), wo wir gemeinsam die Test-Stationen aufbauen, den Fitness-Check durchführen und ein wenig in das Konditionstraining hineinschnuppern können. Nach Aushändigen der Urkunden geht's dann ca. 22.00 Uhr optional zum gemütlichen Teil im I´intcontro, Leopoldstr. 3; 76133 Karlsruhe, über. Hier können alle Fragen beantwortet werden und Flüssigkeiten und Nährstoffe wieder aufgenommen werden. Wir laden Dich also herzlich ein, beim kostenlosen Fitness-Check teilzunehmen und freuen uns auf Dich-egal ob aktiver Sportler oder noch passives SCK Mitglied! Jedes SCK-Mitglied kann auch bis zu zwei Nicht-Mitglieder mitbringen. Also melde Dich doch am besten gleich per E-Mail unter gymnastik@ski-club-karlsruhe.de für die Teilnahme an (Anmeldung zur besseren Planung erwünscht aber nicht zwingend).

Christine, Thomas und Harald

Unser Veranstaltungskalender für das erste Halbjahr 2020

Jugend-Skiwochenende am Feldberg (11-14 Jahre)	06.03.2020 - 08.03.2020
Ski - Flutlichtfahren am Seibelseckle	06.03.2020
Ski- und Snowboardfreizeit in Adelboden – Lenk	20.03.2020 – 22.03.2020
Whisky-Tasting auf der Markwaldhütte	21.03.2020 – 22.03.2020
Vollversammlung des SCK im Bootshaus	02.04.2020
Ski - Ostern in Flachau - **AUSGEBUCHT**	10.04.2020 – 14.04.2020
Wildwasser in den Alpen	10.04.2020 – 13.04.2020
Bootshausputzete	18.04.2020
Kanubasar des Kanu Kreis Karlsruhe	18.04.2020
Anpaddeln Kanu Kreis Karlsruhe	19.04.2020
Kajak-Grundkurs	25.04.2020 – 26.04.2020
Wanderfahrt Hochrhein	16.05.2020 – 23.05.2020
Kajak-Grundkurs	16.05.2020 – 17.05.2020
Wanderfahrt auf der Fulda und Weser	05.06.2020 – 14.06.2020
Kajak-Grundkurs	20.06.2020 – 21.06.2020
Gepäckfahrt auf dem Neckar	25.06.2020 – 28.06.2020

Mehr aktuelle Infos auf
www.ski-club-karlsruhe.de

Die Markwaldhütte

Auch das Markwaldhüttenteam war kreativ und hat Ideen für gemeinschaftliche Aktivitäten im Verein entwickelt. Die meisten von Euch haben per E-Mail die Einladung zu unserem Whisky-Tasting-Wochenende erhalten. Neben einem professionellen Tasting-Angebot wollen wir zusammen wandern, essen und auch auf der Hütte übernachten. Für den Sommer planen wir ein Sommerfest auf der Hütte. Das Organisationsteam wird sich in den nächsten Wochen um die Planung kümmern.

Unterstützung

Um noch mehr Übernachtungsangebote anbieten zu können, brauchen wir noch 2-3 Personen, die bereit sind, an ca. 4 Wochenenden im Jahr die Übergabe und Abnahme der Hütte an die Mieter zu übernehmen. Nähere Infos gibt es bei Thomas Heilmann unter huette@ski-club-karlsruhe.de oder sprecht uns einfach persönlich an.

Michaela Brormann – Hüttenteam

Bei den Wassersportlern des Ski-Club Karlsruhe tut und tat sich einiges:

Vorderrhein Deluxe im Oktober 19

Eigentlich sollte das Ziel der Anfängerausfahrt für unsere Wildwasserfahrer/innen das Lechtal sein, auf Grund des niedrigen Wasserstands wurde daraus nichts. Doch auf den Vorderrhein ist Verlass und somit wurde dieser spontan als Ziel der Ausfahrt auserkoren.

Als Entschädigung für das zum Teil schlechte Wetter gab es eine „Deluxe“ Unterkunft. Ein Ferienhaus mit Fußbodenheizung, top ausgestatteter Küche, gemütlichem Wohnzimmer und einer Terrasse mit einem super Ausblick.

Am ersten Tag wurde nicht gefaulenzt! Es ging direkt auf den Vorderrhein. Ein Teil der Gruppe hat sich direkt an den ersten Teil der Flimser Schlucht gewagt, wobei die Wildwasserneulinge am Einstieg für die zweite Hälfte bereitstanden. An dieser Stelle gab es aufgrund einiger Schwimmer und der Kälte ein paar Abbrecher. Nach dieser ersten Fahrt waren alle durchgefroren und froh in ein warmes Haus einkehren zu können. Die kulinarische Versorgung war dank der wunderbaren Köche und Köchinnen hervorragend.

Am zweiten Tag fing das Vergessen an. An diesem Tag war es nur die Spritzdecke, am darauffolgenden Tag war es allerdings der Autoschlüssel. Diese Wartezeiten haben der guten Laune (fast) keinen Abbruch getan und den Gruppenzusammenhalt gefördert.

Am Abreisetag wurde ein Zwischenstopp in Huningue/Elsass eingeplant. Ein Teil der Truppe entschloss sich jedoch den direkten Heimweg anzutreten. So kamen noch sechs Paddler in Huningue an, von denen sich letztendlich Vier auf den Kanal gewagt haben.

Zusammenfassend war es eine Deluxe-Ausfahrt an den Vorderrhein, bei der jeder auf seine Kosten gekommen ist.

Der Nikolaus kam,

auch das schmuddelige Wetter konnte sie nicht abhalten: 27 Kinder erwarteten am 7. Dezember wieder sehnsüchtig den Nikolaus auf Rappenwört.

Um die Wartezeit zu überbrücken, wurde über dem Feuer Stockbrot für ein reichhaltiges Büffet gebacken. Dank der Kuchenspende des SCK-Wirtes war auch für Süßes gesorgt. Nachdem in der Jurte eine Weihnachtsgeschichte vorgelesen und ein Nikolauslied gesungen wurde, kam er auch endlich – der Nikolaus, standesgemäß im Canadier.

Aktuell

Jetzt im Winter oder angehenden Frühjahr bereiten wir uns wieder auf die Saison vor. Die erste Hochwasserwelle war am 4./5. Februar – der Rhein war voll!! Den Ausfahrten hat dies keinen Abbruch getan, einige Unentwegte waren mit entsprechender Kältekleidung auf dem Wasser.

Schon vor Ostern werden wir wieder regelmäßig aufs Wasser gehen und unsere wunderschöne aufblühende Natur der Altrheinarme genießen. Das erste Wildwasserwochenende ist vom 10.-13. April über Ostern in den Alpen mit unseren Wildwasserfahrer/innen, hier wird wohl das Wasser der Schneeschmelze ausprobiert. Am Wochenende nach Ostern am 18./19. April haben wir unser offizielles Anpaddeln – verbunden mit dem Reinemachen am und in unserem Bootshaus am Samstag, einem KanuBazar am Nachmittag und dem Treff an der Lautermuschel am Sonntag ab 14:00 Uhr. Um 16:00 Uhr dann an der Mole der offizielle Start in die Saison. Sind wir bitte alle mit dabei – es geht auch um die Präsentation unserer schönen Sportart.

Die **Ausbildungskurse** im Frühjahr / Sommer sind auch jetzt schon wieder begehrt, für die ersten beiden Termine sind kaum noch Plätze frei, die Termine im Juni und Juli sind noch offen. Interessenten – vor allem auch Freunde und Bekannte von uns Clubmitgliedern – können sich bei Martin Thyssen oder Michael Wagner unter kanu-ausbildung@ski-club-karlsruhe.de anmelden oder Auskunft einholen. Die Termine sind auf unserer Homepage vermerkt.

Unser Fluss Muss sauber sein!

… unter diesem Motto werden auch an uns Paddler kleine MUSS-Beutel (**M**üll und **U**nrat-**S**ammel-**S**ack) zum saubermachen unterwegs ausgegeben. Am Bootshaus steht dafür eine Tonne, die von der AFA regelmäßig geleert wird.
Am Sonntag, 3. März Dreck weg – Aktion in den Altrheinarmen – siehe Aushänge!
gez.Thomas Federmann, stv.Vors. Kanu-Kreis

Unsere **Paddlerversammlung** am 5. Februar lief wie gewohnt fast ruhig. Mithilfe einer vorbereiteten Bildpräsentation wurden alle Tagesordnungspunkte behandelt. Es gab erfreulicherweise einige Diskussionen, ging es mal wieder um die Bootsplätze. Hier wollen wir eine Initiative starten, die auch in Richtung Anschaffung oder Übernahme von vereinseigenen Booten geht. Wir wollen überlegen, ob nicht der eine oder andere seinen lange nicht aktiv genutzten Platz aufgibt, dann aber mit guten Vereinsbooten weiterhin oder auch wieder auf dem Wasser gesehen werden kann. Wie ist die Meinung dazu?, die Versammlung hat zumindest ein positives Echo dazu abgegeben.

Bei den Referatsbesetzungen / Zuständigkeiten in der Abteilung hat es einige Veränderungen gegeben: Dieter König macht als Abteilungsleiter begrenzt für die nächsten 3 Jahre weiter und wird so in der Mitgliederversammlung zur Wahl vorgeschlagen. Die Vertreter von ihm sind neu mit Erich Attig und Dominic Creek benannt worden, Rüdiger Heilig wird zukünftig das Wanderfahrer-Referat betreuen. Rolf Hofmann, der dieses Amt dankenswerterweise seit vielen Jahren wahrgenommen hat, wird sein offizieller Stellvertreter und damit auch weiterhin zur Verfügung stehen. Den Wildwasserbereich übernimmt Michael Wagner von Felix Hunzinger – beide tauschen damit lediglich die Verantwortungsplätze, denn auch Felix steht als Vertreter weiter zur Verfügung und ist im VerbandBW weiterhin der Ansprechpartner. Den Ausbildungsbereich / Kanu-Grundkurse übernimmt Martin Thyssen zusammen mit Michael Wagner. Beide sind derzeit in der Ausbildung auch zum Übungsleiter C wie auch ebenfalls Marianne Heilig.

An **Investitionen** im Wassersportbereich wird es voraussichtlich ein heftiges Jahr.

Für unser Bootshaus sind insgesamt ca. 17 T€ geplant und werden hoffentlich auch so von der Mitgliederversammlung genehmigt. Darin enthalten sind erhebliche Beträge für die Sanierung der Heizungsanlage. Für den auszubauenden Wildwasserbereich planen wir die Anschaffung von 3 Booten nebst Zubehör ein, für den Breitensport- und Ausbildungsbereich weitere 3 Boote – darunter ein allgemein nutzbarer Kajak-Zweier. Diese Boote sollen dann der Mitglieder-Allgemeinheit zur Verfügung stehen – siehe auch oben Diskussion.

Wir sehen uns – spätestens dann am 18. April zur Bootshausputzete und am 19. April zum Anpaddeln.

gez. Marianne Heilig / Dieter König

Termine und Veranstaltungen der Tennisabteilung Saison 2020

Unser jährlicher Arbeitseinsatz wird über die Einzelnen Mail / WhatsApp / Telefon und Mannschaftsverteiler bekannt gegeben.

So. 19.04.	**11:00 Uhr**	**Offizielle Saisoneröffnung mit Sektempfang**
Fr. 01.05.		**Testspiel der Medenmannschaften**
Do. 21.05.	**11:00 Uhr**	**1. Backfischfest auf der Tennisanlage**
Sa. 02.05. - 23.05.		**Medenrunde Teil I**
		Spaßturnier in den „Pfingstferien“ Termin wird ausgehängt
Sa. 20.06. - 18.07.		**Medenrunde Teil II**

Bei Sonderterminen bitte Aushang an der Infoscheibe beachten

Mo. 27.04. bis **Ende Saison**

Training der Mannschaften auf jeweils zwei Plätzen **(Platz 4 + 5)**

Mo.	18:00 Uhr	Damen 30
Di.	18:00 Uhr	Herren 40
Mi.	18:00 Uhr	Herren 50
Do.	16:00 Uhr	Herren 65
Do.	18:00 Uhr	Herren 60
Fr.	18:00 Uhr	Herren 30
Mi.	16:00 Uhr	Ladies
Di	11-13 Uhr	Flugsicherung Kooperation

Fr. 08.05. bis **Fr. 18.09.** — **17:00 Uhr**

Für unsere NEUEN und NICHT- Mannschaftsspieler, immer freitags ab 17:00 Uhr auf Platz 2 (je nach Bedarf) Tennisspielen mit Gleichgesinnten unter Anleitung

Mo. 31.08. - 06.09. — **LK - Turnier**

ab Mo. 07.09. - ? — **CLUBMEISTERSCHAFTEN für alle SCK Mitglieder**
Turniermodus wird durch Aushang bekannt gegeben
Einzel + Doppel Mixed Wettbewerbe

Sa. 19.09. **10:30 Uhr** — **Weinturnier** (Ausweichtermin 20.09.)

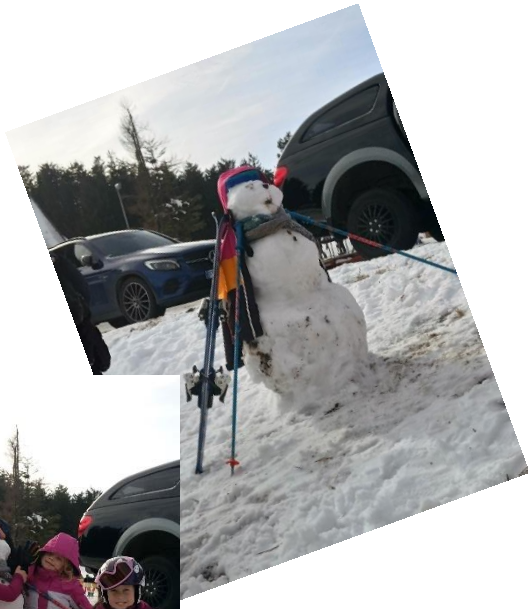
Do. 12.11. **19:30 Uhr** — **Jahreshauptversammlung der Tennisabteilung im Tennisheim**

06.01.2021 — **Neujahrsempfang im Bootshaus**

Telefonnummern und e-mail Adressen

Thomas Haas	0152 / 54524389	thomas.haas.ka@web.de
Holger Müller	0721 / 695563	mpholger@web.de
Herbert Fischer	0721 / 818109	herbert.e.fischer@t-online.de
Thomas Kramer	0721 / 915375213	tk@abundia.de

Hüttenzauberwochenende auf der Markwaldhütte



Im zweiten Jahr infolge fand auf Einladung des Hüttenteams für das Lehrteam der Skiabteilung nebst Familien das Hüttenzauberwochenende auf der Markwaldhütte statt. Leider mussten wir dieses Jahr beide Kinderskischulwochenenden wegen Schneemangels absagen, sodass aus dem Ski- ein Wanderwochenende wurde.
Ein etwas kleinerer Teil als ursprünglich geplant hat trotz der wenig winterlichen Bedingungen den Weg auf die Markwaldhütte gefunden und wir durften uns von Freitag bis Sonntag vom Hüttenteam verwöhnen lassen.
Einen Schneemann haben wir immerhin gebaut und ein paar Kurven im Kunstschnee gezogen, bis uns am Sonntag Sturmtief „Sabine“ nach Hause geblasen hat.
Vielen Dank an das Hüttenteam für ein gelungenes Wochenende !
Lisa Blersch

Die beste Wahl
Schlechtendahl
Sanitär • Heizung • Lüftung • Solar
Einen Besseren müssen Sie lange suchen
Schlechtere finden Sie überall
76187 Karlsruhe • Rheinbergstraße 12
Tel. (0721) - 531 54 54 • info@schlechtendahl.com

DUDEK MALERBETRIEB
• Ausführung aller Maler- und Tapezierarbeiten
• Bodenverlegung
• Wärmedämmung
• Kunstharzputze
Günter Dudek Malermeister
Geroldstraße 5 • 76139 Karlsruhe • Tel 0721-3 84 23 45

Impressum

Vereinsanschrift
Ski-Club Karlsruhe, Postfach 11 13 49 Karlsruhe

Geschäftsstelle
Ski-Club Karlsruhe, Büchiger Allee 19, 76131 Karlsruhe

Redaktion: Bernd Liebholz
Versand: Sabrina Liebholz, Mitgliederverwaltung
Autoren: siehe jeweils bei den Artikeln
Vermerk: Die Inhalte geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder

Redaktionsschluss 29.5.2020 für die Ausgabe 2/2020
Erscheinungstermin Juni 2020

EISENMENGER
BAUUNTERNEHMEN
Langjährige Erfahrung zahlt sich aus.
Profitieren auch Sie davon.
Ihr Partner bei allen Umbau- und Sanierungsarbeiten.
Auch Kleinaufträge!
Ob beim Umbau oder beim Sanieren
erst bei Eisenmenger sich informieren!
Seit 1929 freundlich, pünktlich, zuverlässig
Windeckstraße 4 • 76135 Karlsruhe • Fon: 0721/863441 • Fax: 0721/865274
www.eisenmenger-bau.de • E-Mail: info@eisenmenger-bau.de